

## Wie ist die Situation vieler Angehöriger Demenzkranker ?

Sie erleben ...

- ... dass sie sich oft verzweifelt und hilflos fühlen
- ... dass andere Menschen wenig Verständnis für ihre Belastung haben, oft sogar nicht einmal andere Familienmitglieder
- ... dass der Kranke immer vergesslicher wird und sich oft auch in seiner Persönlichkeit verändert
- ... dass das Zusammenleben mit ihm immer schwieriger wird

**EduKation<sup>®</sup> wurde entwickelt, um Sie in dieser Situation zu entlasten!**

### Mögliche Demenzsymptome:

- Vergesslichkeit
- Wortfindungsprobleme
- Schwierigkeiten bei der Verrichtung alltäglicher Arbeiten
- Orientierungsprobleme
- Niedergeschlagenheit
- Verlust früherer Interessen
- sozialer Rückzug
- zunehmende Ängstlichkeit oder Aggression
- mangelnde Einsicht in eigene Defizite

- Gibt es in Ihrer Familie auch einen Menschen, der sehr **vergesslich** geworden ist?
- Wird das **Zusammenleben** mit Ihrem Angehörigen **immer schwieriger** und **belastender**?
- Wissen Sie, dass dies erste Hinweise auf eine beginnende **Demenz** (z.B. Alzheimer) sein können?



Wir können Ihnen **helfen** –  
**direkt** und **unkompliziert!**

## Was ist EduKation?



- ... ist eine wissenschaftlich überprüfte Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz
- ... vermittelt die Erfahrung, dass Lernen miteinander und aneinander leichter ist und verbindet
- ... hilft, den Demenzkranken und sich selbst besser kennen zu lernen und zu verstehen
- ... ermöglicht es, gemeinsam mit anderen Angehörigen demenzkranker Menschen Wissen zu erwerben und Erfahrungen auszutauschen

## Wie ist der Ablauf einer EduKationsschulung?

Das Schulungsprogramm besteht aus zehn zweistündigen Sitzungen

### Eine ausgebildete, erfahrene Kursleitung

- ... vermittelt Wissen über Demenzerkrankungen und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben;
- ... hilft Ihnen, ein größeres Verständnis für die Person mit Demenz zu entwickeln und die Beziehung zu ihr zu verbessern
- ... unterstützt Sie darin, Ihre eigene neue Rolle als Betreuungsperson zu erkennen und anzunehmen
- ... zeigt Ihnen Wege auf, wie Sie alltägliche Situationen besser bewältigen können

## Wenn Sie an einer Schulung teilnehmen möchten ...

... wenden Sie sich an:



Mehrgenerationenhaus Geislingen  
Schillerstr. 4  
73312 Geislingen

Tel.: 07331 44 03 64

E-Mail:

[brigitte.wasberg@geislingen.de](mailto:brigitte.wasberg@geislingen.de)

[mehrgenerationenhaus-geislingen.de](http://mehrgenerationenhaus-geislingen.de)

